



KanSu

Kankaanpään Suunnistajat



Jukola 75

50-vuotiskuntosuunnistus 3.6.2025

Tiedote 1/2025

Nuorison kanssa kohti suurtpahtumia

Vaihteleva talvi alkaa olla takanapäin. Lumesta oli paikoin hiihtourilla pulaa, mutta onneksi pääsimme järjestämään Liikuntakeskuksen tekoladuilla 24-tuntin hiihdon. Vaikka osallistujia oli muutama vähemmän kuin viime vuonna, tekivät hiihtäjät uuden ennätyksen sivakoimalla peräti 4969 kilometriä. KanSukin teki hyvän tuloksen sijoittumalla viidenneksi ja hiihtämällä vuorokaudessa 376 kilometriä. Kankaanpään kaupunki palkitsi tapahtuman Vuoden 2024 liikuntatekona, hienoa! Myönteinen palaute antaa voimia järjestää vastaava tapahtuma jatkossakin.



Helmikuussa saimme sykähdyttävän uutisen, meille myönnettiin maailman suurimman suunnistustapahtuman, Jukolan Viestin järjestämisoikeus vuodelle 2030! Tuntui jotenkin palkitsevalta, olimmehan yli vuoden tehneet töitä hakuprosessin eteen. Näin voimme jälleen keskittyä hetken tauolla olleen SM-keskimatkan kilpailun valmisteluihin. Töitä nimittäin on siinäkin. Näissä molemmissa onnistuneissa kisahauissa korostuu seurojen välinen hyvähenkinen yhteistyö. Siinä on esimerkkiä muillekin.

Keväinen "tossutoiminta" alkaa lauantaina 12.4. uudella Hippo-perheseikkailulla. Perheen pienimmätkin ovat tervetulleita tuolloin Liikuntakeskuksen liepeille, jossa on erilaisia toiminnallisia tehtävärasteja. Ja heti maanantaina 14.4. aloittelemme sitten Keskustan koululla perinteisen Hippo-perhesuunnistuskoulun. Kokeneemmille nuorille harjoitukset alkavat to 24.4. Silloin päästään opettelemaan jo kompassin käyttöä ja suoria ratoja. Suunnistustaitoja nuoret pääsevät hiomaan myös Saloon suuntautuvalla kevätleirillä. Siitä enemmän nettisivuillamme. Kesällä työllistämme yhdessä OP Länsi-Suomen kanssa myös kaksi seuramme nuorta erilaisiin suunnistustehtäviin. Työniloa siis heillekin.

Vappuna pääsemme aloittamaan jälleen kaiken kansan odotetut kuntosuunnistukset. Aloituspaiikkana on perinteinen Viidentienristeys. Jos sitten haluaa nauttia yhteisöllisyyden sijaan omasta rauhasta, on tarjolla joka viikko sunnuntaihin asti kestävä matkatoimintasuunnistukset. Toukokuussa kuntosuunnistuksissa on tarjolla tiistaisin myös RR- ja TR-radat lapsille. Sokerina pohjalla juhlistamme 3.6. kuntosuunnistuksissa 50 vuotta sitten pidettyä Niinisalon Jukolan Viestiä. Kokoonnumme silloin Hiidenkivelle muistelemaan jäätävässä röntäsaateissa juostua viestiä yhdessä kutsuvieraiden kanssa sanoin ja kuvin. Kannattaa tulla kuuntelemaan, katsomaan ja kokeilemaan suunnistusta 50 vuotta vanhalla kartalla. Tarjoamme kaikille pikkaniskoille silloin myös kaffetit.

Kilpailullisesti kesän kohokohtia tulevat olemaan nuorten Oravacup kesäkuussa Liikuntakeskuksen lähimetsissä, syyskuussa AM-sprinttisuunnistuskilpailu aivan kaupungin keskustassa sekä kansallinen pyöräsuunnistuskilpailu syyskuun puolivälissä Hämeenkanalla. Lähdetään näihin joukolla talkoilemaan. Toki pyrimme saaman iskukykyiset Jussit ja Venlat Mikkeli Jukolan rasteille. Nyt katselemme tulevia Jukoloita myös uusin silmin, nimittäin miten kisojen eri toiminnot ovat teknisesti järjestetty.

Rohkeasti siis härkää sarvista ja suunnistamaan.

Perti Manninen
Puheenjohtaja

Kankaanpään Suunnistajat – suunnistusta kaikille

Suunnistus on monipuolista luontoliikuntaa. Harrastuksena se on hauska ja paljon antava ja tavoitteellinen. Voit suunnistaa harrastajana ja myös kilpailla. Voit tulla järjestämään kanssamme suunnistuskilpailuja ja olla mukana hyvässä seurassa. Kun luet tätä, niin uskon kipinä jo heränneen sinussa.

Kankaanpään Suunnistajat on aktiivinen suunnistusseura. Järjestämme tänäkin vuonna useita kilpailuja ja koko kesäkauden kestävä kuntosuunnistuksen. Lapsille ja nuorille meillä on tarjota suunnistuskoulu, harjoituksia, koulutusta ja leirejä. Suunnistuksen pariin pääset helpoiten osallistumalla keväiseen perhesuunnistuskouluun.

Vähän varttuneemmille on harjoituksia. Kuntosuunnistukset ja siinä ohessa omatoimisuunnistukset mahdollistavat kaikkien osallistumisen hienon harrastuksen pariin. Jos haluat olla talkoolaisena, niin otamme sinut mielellämme vastaan rakentamaan suunnistustapahtumia. Osallistumalla kevät- ja syyskokouksiin voit olla vaikuttamassa toimintaan.

Suunnistaa voit yksin tai porukassa tai pyytää KanSulaista mukaan opastamaan alkuun. Suunnistus ei ole vaikeaa. Kartassa on maasto kuvattuna kartamerkein ja värein. Kartan kautta maasto avautuu sinulle ja tiedät mitä on tulossa seuravan mäen takana. Rastipiste löytyy helposti ja rastilla on merkinä rastilippu. Suunnistus on edullinen harrastus. Alkuun pääset vain tulella mukaan joko suunnistuskouluun, harjoituksiin tai kuntosuunnistuksiin. Kysy rohkeasti apua meiltä kokeneemmilta, autamme ja ohjaamme varmasti. Kilpailuihin osallistumisen kynnyksen ei ole korkealla.

KanSu kuuluu Suomen Suunnistusliittoon ja liiton sivuilta löydät paljon lajiin liittyvää tietoa. Liiton IRMA-palvelusta löydät kilpailut ja sitä kautta niihin pääsee myös osallistumaan. On toki muitakin kisoja, joihin voit ilmoittautua seuran kautta ilmoittelua seuraamalla. Alueellisesti kuulumme Satakunta Suunnistus ry:een. Sen sivuilta löytyy alueellista tietoa, kuten Oravacupin kalenteri ja ilmoittautumisohjeet. KanSun jäsenmaksu on aikuiset 40 € sekä v 2005 syntyneet ja sitä nuoremmat 20 €. Tilinumeron on LSOP FI62 5106 0150 0201 31, Oma SP FI15 4108 0011 6685 33. Kirjoita maksamisen yhteydessä nimi ja yhteystiedot maksuun.

Tule ja lähde mukaan suunnistuksen reippaaseen maailmaan!

Tule jäseneksi, siitä saat paljon hyötyä:

- Pääset reippaaseen porukkaan harrastamaan
- Kuntosuunnistuspasi ja seura-asut jäsenhintaan
- Lapsille ja nuorille harjoituksia, koulutusta ja opetusta
- Halutessasi henkilökohtaista opastusta kuntosuunnistuksissa
- Suunnistusviesteihin osallistumista, Jukola, Nuorten Jukola, jne.
- Seura maksaa osallistumismaksut 10 kansalliseen suunnistuskilpailuun
- Pääset osallistumaan suunnistustapahtumien järjestämiseen
- Talvikaudella harjoituksia ja paljon muuta.

KUNTOSUUNNISTUS 2025

YLEISTÄ

Ajanotto tiistaisin klo 17-18.30, maali suljetaan klo 19.45. Syyskuun alusta kauden loppuun klo 16.30-18.00, maali suljetaan klo 19.15. Omatoimisuunnistus tiistaista sunnuntaihin klo 18.00 saakka. Tiistaisin jokaisen ajallisen lähtijän pitää ehdottomasti ilmoittautua kuntosuunnistuksen toimitsijalle maaliin tultuaan. Näin takaat kirjanpidon oikeellisuuden. Vältetään tarpeeton etsintätoimenpide! Kalenterista näet pitopaikat ja opaskartassa on merkattu opastus. Opastukset ovat paikoillaan viimeistään tapahtumapäivänä klo 16.00. Muutoksista tiedotetaan tarkemmin www.kansu.fi.

RATAVAIHTOEHDOT

Voit valita itsellesi kuntoon ja taitotasoon nähden sopivan radan. Ratavaihtoehdot ovat A-rata 4,5-7 km vaativa, AL-rata 3,5-6 km vaativa, B-rata 2-4 km helpohko, C-rata 1-3 km helppo. Radat on painettu karttoihin valmiiksi. Käytössä on Emit-leimausjärjestelmä kaikilla radoilla. Emit kortteja on vuokrattavissa lähdössä hintaan 1 € (nuorilta ei maksua). Muistakaa kuitenkin, että kyseessä on kuntosuunnistus, joten voit suunnistaa yksin tai porukassa ilman aikaa tai aikaa mitaten. Pääasia on oman kunnon hoitaminen ja hyvän mielen saaminen.

YÖKUNTOSUUNNISTUS

Syyskuussa kahdella kuntosuunnistuskerralla on mahdollisuus yösuunnistukseen: ti 2.9. Taulunkylä ja ti 9.9. Vihteljärven ampumarata. Metsään voi lähteä klo 20.30-21.30. Maali sulkeutuu klo 22.30. Tarjolla ovat samat suorat radat kuin aiemmin illalla valoisaan aikaan: A, AL, B ja C. Normaalit kuntosuunnistuskäytännöt.

KARTTAMAKSU

Karttamaksu on 6 euroa. Voit ostaa myös kausipassin, jonka hinta on KanSun jäsenmaksun maksaneille 50 € ja muille 100 €. Nyt on mahdollisuus lunastaa myös kahvipassi 50 euroa. Kausipassi oikeuttaa kaikkiin kuntosuunnistuksiin kauden 2025 aikana. Maksu seuran tilille (LSOP FI62 5106 0150 0201 31, Oma SP FI15 4108 0011 6685 33) tai ilmoittautumisen yhteydessä kuntosuunnistuksessa. Omatoimisuunnistuksen maksu on mahdollista hoitaa myös Rastilippu -palvelussa tai liikuntaetuuskien (Smartum, ePassi ja Edenred) mobiilimaksuna. Vuonna 2005 syntyneet ja sitä nuoremmilta satakuntalaisilta ei peritä karttamaksua.

KUNTOSUUNNISTUSKAHVITUS

KanSu järjestää kuntosuunnistusten yhteydessä kahvin, teen ja mehun myynnin ja saattaa siellä löytyä kastettavaakin. Muista poiketa kuntoilun jälkeen kahvipöydän luo. Siellä on oiva hetki analysoida suoritusta ja verrata kavereitten kesken mahdollisia vaihtoehtoreittejä.

TIEDOTTAMINEN

Kuntosuunnistuksista ilmoitetaan Kankaanpään Seudun menot palstalla maanantaisin ja Kankaanpää-mobiilisovelluksessa. Kalenteri on nähtävillä KanSun omilla nettisivuilla ja Suunnistusliiton harrastesivuilla. Tulokset tulevat KanSun nettisivuille ja RASTILIPUN tulospalveluun rastiväliaikoinen.

KUNTOSUUNNISTUSTOIMIKUNTA 2024

Esa Juura, puheenjohtaja 040 175 7786, Veli Kuivanen 040 553 3335, Esa Lindstedt 044 578 2224, Lauri Ahopelto 044 502 4628, Raimo Maljanen 050 330 9305, Kai Lepistö 040 772 0867.

SUUNNISTAJANKAUPPA

Torstaina 1.5. Vapunpäivänä Viidentienristeyksessä Niinisalossa klo 13.00 - 16.00. Tiistai-iltana 3.6. Niinisalo, varuskunnan eteläpää klo 17.00 - 19.45. JUKOLA 50 vuotta kuntosuunnistustapahtumassa Tiistai-iltana 26.8. Kankaanpään Liikuntakeskus klo 17.00 - 19.45.

Rastilippu-palvelu www.rastilippu.fi



Rastilippu on Suomen Suunnistusliiton kehittämä palvelu kaikille suunnistajille. Rastilippu-palvelusta löytyvät
- kuntosuunnistustapahtumat, tapahtumien tulokset.
Lisäksi kirjautumalla palveluun voit
- ilmoittautua kuntosuunnistustapahtumiin, maksaa osanottomaksun.

PALVELU LÖYTYY www.rastilippu.fi

- kirjaututtaessa palvelu siirtyy SuomiSportin sivuille
- Lapsi ilmoittautuu samalla tavalla kuin aikuinen. Kun lapsella on jo profiili Rastilippuun (tai profiili Suomisportissa huoltajan alla): Lisää lapsen tietoihin sähköposti. Lapsi kirjautuu Rastilippuun omalla puhelinnumerollaan tai sähköpostillaan ja ilmoittautuu tapahtumaan.
Tapahtumasarjan ilmoittautuminen aukeaa kaksi viikkoa ennen tapahtumasarjan ensimmäistä tapahtumaa. Kansun kuntosuunnistustapahtumat löydät tästä tiedotteesta ja www.kansu.fi, mutta esim. liikkeessasi muualla löydät ko. seudun kuntosuunnistustapahtumat www.rastilippu.fi.

MAKSA RASTILIPUSSA:

Kun haluat maksaa Rastilippu-palvelussa, sinulta kysytään osoitetiedot, mikäli niitä ei vielä ole profiilissasi. Nyt voit viimeistellä ilmoittautumisen ja pääset maksutavan valintaan. Seuraa ruudun ohjeita. Muista palata Rastilippuun maksun jälkeen.

*Seuraa KanSua FB:ssa
sekä Instagramissa!*



KANSUN KUNTOSUUNNISTUKSET 2025

N:o	Pv	Kartta	Opastus	Ratamestari		Huom	Kahvittajat
1	1.-4.5.	Viidentienristeys (126-150)	Laviantie KT44	Katajisto Jukka	044 5736800	1.5. RR/TR-radat Salomaat	Katajisto Tuula
2	6.-11.5.	Yskänlähde (151-175)	Parkanontie V23	Kuivanen Veli	040 5533335	6.5. RR/TR-radat J. Kujansuu	Hannukainen Anne
3	13.-18.5.	Jämi (PSH:n maja) (126-150)	Kuninkaanlähde	Lindstedt Esa	0500 150514	13.5. RR/TR-radat A. Alppi	Lindstedt Marja
4	20.-25.5.	Kunnonlähde (151-175)	Laviantie KT44	Majamaa Hannu	050 4000631	20.5. RR/TR-radat J. Vaara	Majamaa Mirja
5	27.5.-1.6.	Kivistönkulma (126-150)	Pohjanmaantie KT44	Kivistö Teuvo	050 5640500		Rajala Anne-Maria
6	3.-8.6.	Jukola 75 (151-175)	Parkanontie V23	Hannukainen Raimo	044 5787693		KanSu
7	10.-15.6.	Venesjärvi Sinahmi (126-150)	Porintie VT23	Laurila Tapio	040 8616430	Oravacup 11.6., Jukola 15.-16.6.	Laurila Merja
8	17.-22.6.	Hirvikangas (151-175)	Porintie VT23	Maljanen Raimo	050 3309305		Kortetmäki Sanna
9	24.-29.6.	Siikainen, Sammi (126-150)	Siikaistentie MT230	Salo Taisto SiikSi	044 7201036		Lehtinen Oili
10	1.-6.7.	Honkala (151-175)	Pohjanmaantie KT44	Koivisto Arimo HSU			
11	8.-13.7.	Kettukalliot (126-150)	Pohjanmaantie KT44	Alppi Antti	050 5533550		Laino Siiri
12	15.-20.7.	Pirttikorpi (151-175)	Laviantie KT44	Mäkinen Tuomas	050 5305635		Anttila Sisko
13	22.-27.7.	Venesjärvi (126-150)	Porintie VT23	Kujansuu Severi			Kujansuu Johanna
14	29.7.-3.8.	Mateenmaa (151-175)	Porintie VT23	Kivimäki Jouni	040 5446228		Järvinen Tuula
15	5.-10.8.	Santaskylä(126-150)	Pohjanmaantie KT44	Mäki Jukka HSU			
16	12.-17.8.	Kooni (151-175)	Laviantie KT44	Salomaa Aino ja Paavo			Salomaa Satu
17	19.-24.8.	Matolaavu (126-150)	Laviantie KT44	Vänni Heikki	050 3780046		Sävilammi Helena
18	26.-31.8.	Liikuntakeskus (151-175)	Laviantie KT44	Lepistö Kai	040 7720867	Hörhiäisviikko	Väinä Tuomas
19	2.-7.9.	Taulunkylä (126-150)	Parkanontie VT23	Kuusisto Leevi		Yö 2.9., am-sprintti 3.9.	Jussila Kirsti
20	9.-14.9.	Paulakallio (151-175)	Kuninkaanlähde	Rajala Olavi	050 5928605	Yö 9.9., Kansallinen PySu 14.9.	Rajala Satu
21	16.-21.9.	Myllykangas (126-150)	Parkanontie VT23	Mäkilä Reijo	043 2175569		Ritakorpi Tiina
22	23.-28.9.	Jämi Sormelanlaavu (151-175)	Kuninkaanlähde	Vaara Marjatta	0400 589391		Vaara Jari
23	30.9.-5.10.	Ruskalaavu (126-150)	Kuninkaanlähde	Konkarikoski Jarmo	0400 229737		Kirsti Mikkola
24	7.-12.10.	Kuninkaanlähde (151-175)	Laviantie KT44	Juura Maarit			Juura Esa

Kuntosuunnistus aloitetaan viikolla 18 Vappuna 1.5. klo 13.00-16.00.

Seuraavasta viikosta 19 jatketaan tiistaisin ajanotolla 17.00-19.45, omatoimisuunnistus jatkuu sunnuntaihin 18.00 saakka.

Syyskuun alusta kauden loppuun tiistaisin ajanotto klo 16.30-19.15, omatoimisuunnistus jatkuu sunnuntaihin klo 18.00 saakka.

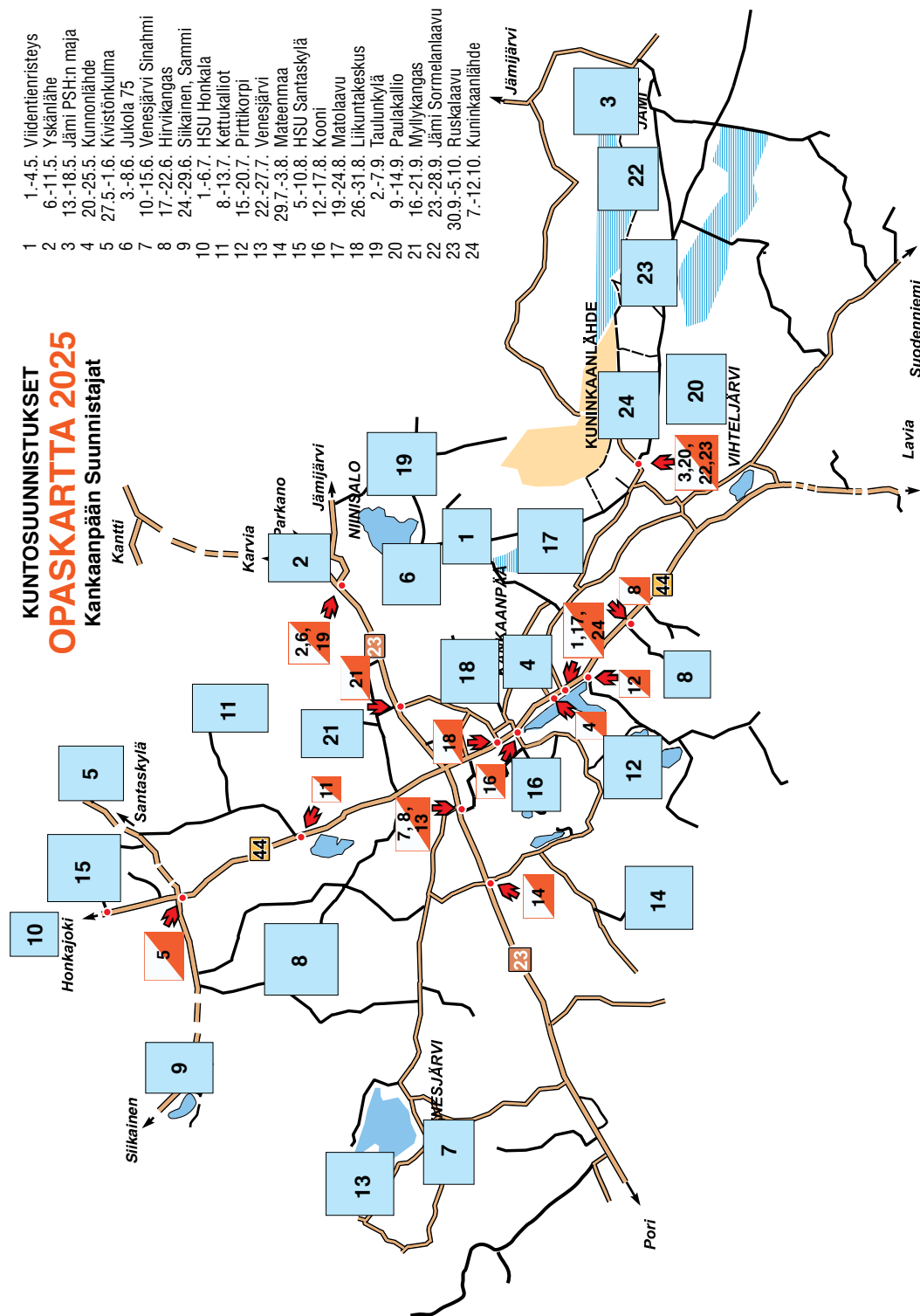
Kuntosuunnistuserroilla 19 ja 20 on yösuunnistusta tiistaina klo 20.30-21.30, maali suljetaan 22.30.

Karttamaksu 6,00 euroa. Kausipassi KanSun jäsenet 50 euroa, muut 100 euroa, saatavana myös kahvipassi 50 euroa. Passit kattaa koko suunnistuskauden.

Vuonna 2005 syntyneet ja nuoremmat satakuntalaiset ilmaiseksi.

KUNTOSUUNNISTUKSET OPASKARTTA 2025 Kankaanpään Suunnistajat

- 1 1-4.5. Viidentienrysteys
- 2 6-11.5. Yskänlähe
- 3 13-18.5. Jämi PSH:n maja
- 4 20-25.5. Kunnontähte
- 5 27.5-1.6. Kivistönkulma
- 6 3-8.6. Jukola 75
- 7 10-15.6. Venesjärvi Sinahmi
- 8 17-22.6. Hirvikangas
- 9 24-29.6. Siikainen, Sammi
- 10 1-6.7. HSU Honkala
- 11 8-13.7. Kettukalliot
- 12 15-20.7. Pirttikorpi
- 13 22-27.7. Venesjärvi
- 14 29.7-3.8. Mateenmaa
- 15 5-10.8. HSU Santaskylä
- 16 12-17.8. Kooni
- 17 19-24.8. Matolaavu
- 18 26-31.8. Liikuntakeskus
- 19 2-7.9. Taulunkylä
- 20 9-14.9. Paulakallio
- 21 16-21.9. Myllykangas
- 22 23-28.9. Jämi Sormelanlaavu
- 23 30.9-5.10. Ruskalaavu
- 24 7-12.10. Kunnikaanlähde



OMATOIMIKUNTOSUUNNISTAJA

Postilaatikko löytyy lähtöpaikalta. Ota kirjekuoresta valitsemasi karttavaihtoehto ja kirjoita osallistujalistaan nimesi. Karttaa ei palauteta. Ongelmatilanteissa ota yhteyttä ratamestariin, puhelinnumero on kartassa.

Osallistumismaksu

KanSun tilille LSOP FI62 5106 0150 0201 31 tai OMA SP FI15 4108 0011 6685 33. tai liikuntaetuuskien (Smartum, ePassi tai Edenred) mobiilimaksuna.

- kuntosuunnistuspassi seuran jäsen 50 €, ei jäsen 100 €.
- kertakarttamaksu 6 €, alle 20-vuotiaat ilmainen.

KANSUN TULEVIA KISOJA JA TAPAHTUMIA

Kansulaisilla on taas tulevana kesänä koko joukko kisoja järjestettävänä. Talkoolaisia tarvitaan eri tehtäviin. Tule reippaaseen joukkoon, kun sinulle parhaiten kalenteriin sopii. Ota rohkeasti yhteyttä kilpailun vastuuhenkilöihin.



Satakunnan Orava-cupin osakilpailu ke 11.6.2025
käydään Nimentien kartalla iltakilpailuna.
Kilpailunjohtaja Marjatta Vaara
Ratamestari Rami Tuominen



Satakunnan am-sprintti ke 3.9.2025
Kankaanpään liikuntakeskuksen ympäristössä
Kilpailun johtaja Antti Alppi 050 5533550
Ratamestari Tuomas Väinä 050 3233748



Kansallinen pyöräsuunnistuskilpailu su 14.9.2025
Kilpailunjohtaja Jari Vaara 0400 589391
Ratamestariyhmän johtaja Pekka Niemensivu
040 550 7161

Lisenssin lunastaminen

Suunnistuskilpailuihin osallistuminen edellyttää lisenssiä. Poikkeuksena tästä ovat OravaCup ja AM-kilpailut, myös Venlojen ja Jukolan viestiin pääsee ilman lisenssiä.

1. Lisenssi hankitaan Suomisport-palvelussa www.suomisport.fi
 - palveluun kirjaudutaan joko puhelinnumerolla tai sähköpostiosoitteella. (Alaikäisen lapsen huoltaja: käytä omaa yhteystietoasi.) ja tallennetaan tarvittavat tiedot.
2. Suomisport-tiedoissa näkyvä ID-numero tulee tallentaa IRMA-palvelun omiin tietoihin.
3. Osta lisenssi Suomisport-palvelusta.
 - Valitse oletko ostamassa lisenssiä itsellesi vai huollettavalle lapsellesi. Jos olet ostamassa lisenssiä lapsellesi, pyydetään sinua ensin täyttämään lapsesi tiedot. Alaikäiselle lapselle profiiliin rekisteröi lapsen vanhempi oman profiilinsa kautta (Lisää lapsi -toiminnolla). Myös lapsen lisenssi lunastetaan aikuisen profiiliin kautta.
 - Valitaan lajiksi Suunnistus, sopiva lisenssi, seura ja mahdollisesti vakuutus.
 - palvelu ohjaa lisenssin maksamisessa
 - Jos olet tallentanut Suomisportissa näkyvän Sportti-ID:n IRMAssa omiin tietoihisi, lisenssitieto näkyy myös IRMAssa viimeistään 2 tunnin kuluttua lisenssin ostamisesta. Tämän vuoksi Sportti-ID:n tallentaminen IRMA:aa on välttämätöntä.

Lasten lisenssi:

Alaikäinen lapsi rekisteröidään huoltajan profiiliin alle ja lisenssi lunastetaan lapselle huoltajan profiiliin kautta (tai seurakäyttäjän toimesta, mikäli seura lunastaa jäsenilleen lisenssejä).

KanSun nuorisotoiminnasta eväät suunnistukseen

Kankaanpään Suunnistajien nuorisotoiminta on monipuolista ja antaa hyvät valmiudet oppia suunnistusta niin harrastuksena kuin omien tavoitteiden mukaisesti kilpailijana. Seuran lapsille suunnattu **HIPPO Suunnistuskoulu alkaa 14.4.** ja kestää aina toukokuun loppuun asti. Suunnistuskoulu kokoontuu Kes-kustankoululla maanantaisin klo 18.00 alkaen. Pääsiäisen takia suunnistuskoulupäivä on tiistaina 22.4. Mukaan voit tulla vauhdistakin!

HIPPO-suunnistuksiin liittyy huikea aloituspäivä, **HIPPO-perheseikkailupäivä**, ja se pidetään **lauantaina 12.4.** Paikkana on Liikuntakeskuksen alue. Tarkka

paikka ja aika ilmoitetaan erikseen KanSun sivuilla ja Kankaanpään Seudussa sekä muissa kanavissa.

Suunnistusvuoden ohjelmaan kuuluu harjoituksia, kilpailuja, kuntosuunnistuksia, leirejä ja monenlaista muuta yhteisiä tapahtumaa sekä toimintaa. Näistä kerrotaan aina tarkemmin KanSun sivuilla. Tule rohkeasti mukaan, me seurana opetamme ja opastamme sinua suunnistamaan ja suunnistajana. Syyskesällä jatkamme ja syvennämme suunnistuskoulun oppeja.

Kokeneempien suunnistuskoululaisten suunnistusharjoitukset pidetään erillisinä harjoituksina torstai-iltais-in. **Ensimmäinen harjoitus on to 24.4.** ja paikkana Satumetsä Tehtaankadun varrella. Seuraavat harjoituspäivät ovat to 8.8., to 15.5., to 22.5., sekä Helatorstaina 29.5. Paikat ja ajat sekä harjoitusten vastuuhenkilöt tarkentuvat ja tiedot löytyvät KanSun sivuilta. Neljän ensimmäisen kuntosuunnistuksen yhteydessä tiistai-iltais-in on lapsille omat RR- ja TR-radat.

Kevään suunnistusleiri järjestetään Salon seudulla 11.-13.4. yhteistoiminnassa Nouskin ja KyRan kanssa. Perjantaina ja lauantaina on harjoituksia ja sunnuntaina on mahdollisuus osallistua Raaseborgin kevätkilpailuun. Leiristä tarkemmin seuran sivuilla. Kesällä on **Nuorten harjoituspäivä Hämeenkyrössä ja Luhalahdessa.** Alustava ajankohta on maanantaina 23.6.

Kuntosuunnistuksissa ja nuorten harjoituksissa ei tarvitse suunnistaa yksin. Radalle voi lähteä kaverin, huoltajan tai seuran ohjaajan kanssa. Saat tietoa liittymällä sähköpostiryhmään sekä WApp-ryhmään.

Lasten ja nuorten suunnistustoimintaan KanSussa kuuluvat useisiin henkilökohtaisiin kilpailuihin ja viesteihin osallistuminen. Niissä lapsi ja nuori saa tuntea ja hyvää kokemusta suunnistukseen ja suunnistuksesta sekä reippaaseen ryhmään kuulumisesta. Yksi erinomainen tapahtuma on Satakunnan alueen Oravacup. Oravacupin tapahtumiin pyrimme järjestämään yhteiskuljetuksia. Oravacupista löydät lisätietoa Satakunnan suunnistus sivustolta: www.satakunnansuunnistus.fi. KanSu järjestää oman tapahtumansa 11.6. Olet tervetullut ja ota kaverikin mukaan!

Nuoria otetaan mukaan Nuorten Jukolaan ja muihin viesteihin. Kauden huipentaa 25Manna suurviesti Ruotsissa. Kesäkaudella voit osallistua henkilökohtaisiin kilpailuihin niin RR- ja TR-sarjoihin kuin suorille radoille. Kaikille löytyy aina sopivaa haastetta.

Tärkeintä on tulla mukaan! Suunnistus on kiva ja hyvä harrastus ja pääset kilpailemaan ja kokemaan porukalla hienoja elämyksiä. Me opetamme ja rasti löytyy! Kysy rohkeasti, [jari.vaara\(at\)dnainternet.net](mailto:jari.vaara(at)dnainternet.net) tai p. 0400589391.

Tarkista tiedot ja ajankohdat KanSun sivuilta!



KanSu



Yhteistyössä

