

Nouskin, KanSun ja KyRan nuorten keväharjoitusleiri

Salossa 11.–12.4.2025 (ja jatkot 13.4.2025)

Kohderyhmä

Seurojen 10–18-vuotiaat suunnistajat. Pitää olla ainakin hieman kokemusta suorista radoista.

Alustava ohjelma

pe 11.4.

klo 15.30 lähtö Kankaanpäästä
klo 18.30 harjoitus 1 (matkan varrella)
klo 20.00 siirtyminen majoitukseen
- majoittuminen
- iltapala
- harjoituksen purku
- sauna
klo 22.30 hiljaisuus

la 12.4.

klo 7.30 herätys
klo 8.00 aamiainen
klo 9.00 lähtö harjoitukseen 2
klo 9.30 harjoitus 2
klo 11.30 paluu majapaikkaan
- lounas, jonka yhteydessä harjoituksen purku
klo 13.00 lähtö harjoitukseen 3
klo 13.30 harjoitus 3
klo 16.00 paluu majapaikkaan
- päivällinen, jonka yhteydessä harjoituksen purku
- peseytyminen, tavaroiden pakkaaminen, loppusiivous
klo 19.30 takaisin Kankaanpäässä

Aikataulu täsmentyy ja voi myös muuttua.

Leirin jatkot

Sunnuntaina 13.4. voi osallistua kansalliseen suunnistuskilpailuun Raumalla tai Raaseporissa. Kilpailuun osallistuvat majoittuvat leiripaikassa lauantaista sunnuntaihin, seuraavat lauantai-iltana varmaankin porukalla netistä viestiliigan avauskisaa Kevätyön viestiä Nousiaisista ja lähtevät kilpailuihin sunnuntaina aamupalan jälkeen. (Majoitukseen ei palata enää kilpailuissa käymisen jälkeen.)

Majoitus

Lattiamajoituksena seuramajalla Salossa. Majoituspaikassa on sisä vessat, suihkut, sauna sekä oleskelu- ja ruokailutilat.

Harjoitukset

Käytetään Angelniemen Ankkurin tarjoamia valmiita, tasokkaita harjoituksia. Perjantain harjoituspaikka on menomatkan varrella. Lauantain harjoituspaikat sijaitsevat enintään 30 minuutin ajomatkan päässä majoituksesta.

Varusteet

- sään mukainen varustus suunnistusharjoituksiin
- riittävästi vaihtovaatetta
- kompassi, karttamuovi (A4), vesipullo
- yöpymisvarusteet (makuupussi, patja tai muu alusta, yövaatteet)
- peseytymisvälineet
- evästä perjantain menomatulle, koska ensimmäinen järjestetty ruokailu on vasta harjoituksen jälkeen
- kilpailuvarustus, jos osallistut sunnuntain kansalliseen kilpailuun

Maksu

- leirimaksu 30 e (jos majoitut sunnuntaihin, maksu on 40 e)
- sisältää harjoitukset, muonituksen, majoituksen
- matkakulujen jaosta kukin autokunta sopii keskenään

Ilmoittautuminen

- ilmoittautuminen viimeistään pe 4.4.
- sähköpostitse: tuomas.vaina(a)gmail.com, puhelimitse: 050 323 3748
- ilmoita samalla ruoka-aineallergiat ym. terveystiedot, jotka pitää olla ohjaajien tiedossa

Huom! Koululiikuntaliiton suunnistuskilpailut ovat 27.–28.9.2025 Salossa. Nyt on hyvä mahdollisuus lähteä tutustumaan alueen maastotyyppiin.