

# Vuorokauden hiihto 31.1.–1.2.2024

## Ohjeet osallistujille ja huoltajille



### Saapuminen ja pysäköinti

Tapahtuma järjestetään Kankaanpään liikuntakeskuksessa, jonka osoite on Jämintie 10, 38700 Kankaanpää. Saapuminen Jämintien suunnasta. Pysäköinti liikuntakeskuksen merkityille parkkipaikoille. Ei erillistä pysäköinnin opastusta eikä pysäköintimaksua. Pysäköintitilaa on myös ladun itäpuolella Kankaanpään koulukeskuksen parkkipaikoilla ja harjoituskenttien laidalla, jonne kulku Kangasmoisionkadun ja Niementien kautta.

### Osallistumismaksun maksaminen ja joukkueateriaali

Joukkueen osallistumismaksu maksetaan ennen tapahtuman alkua (pe klo 18–19, la klo 10–11) Palloiluhallin aulassa sijaitsevaan infopisteeseen käteisellä tai kortilla. Tavallisimmat liikuntasetelit käyvät myös. Käteisellä maksettaessa varaa mieluiten tasaraha.

Maksua vastaan saa joukkueateriaalin, ks. alla.

### Rintanumerot

Kullekin joukkueelle annetaan käyttöön kolme samannumeroista rintanumeroa. Kaksi niistä on liivimallisia, kolmas nauhoilla kiinnitettävä.

### Joukkueateriaali sekä sen ja omien tavaroiden säilyttäminen

Osallistumismaksun maksamisen yhteydessä joukkue saa joukkueateriaalin, joka sisältää rintanumerot (ks. yllä), ajanottopannat (4 kpl/joukkue), kierrosseurantalomakkeen sekä lomakkeen joukkueen kokoonpanon ilmoittamista varten.

Joukkueateriaali on sen lunastamisesta palauttamiseen asti joukkueen vastuulla. Materiaalin säilyttämistä varten on kori. Kaikki materiaali (numeroliivit, ajanottolaitteet, kori) palautetaan infopisteeseen tapahtuman päätyttyä. Kadonneen ajanottopannan korvausmaksu on 100 euroa.

Joukkuekoreja voi säilyttää esimerkiksi aulan naulakkotilassa infopisteen läheisyydessä, jolloin ne ovat infohenkilön näköpiirissä mutta eivät silti jatkuvassa valvonnassa.

Pukuhuoneissa ja pukuhuonekäytävällä on rajallinen määrä lukollisia kaappeja (numerokoodilukot). Arvokkaamman omaisuuden säilyttäminen on kätevintä lukitussa autossa.

### Kierroslaskenta

Kierrosten laskeminen tapahtuu EmiTag-laitteistolla. Joukkueelle annetaan 2 paria EmiTag-pantoja. Osuuttaan suorittavalla hiihtäjällä tulee olla ajanottopanta kummassakin nilkassaan. Pareja ei saa sekoittaa keskenään! Joukkueen on huolehdittava pannoistaan. Ne eivät saa sekoittua toisen joukkueen pantoihin.

Kierroslaskenta tapahtuu ladun varressa sijaitsevan maalikopin kohdalla (ks. opaskartta). Kun hiihtäjä ylittää latuun maalatun maalilinjan, kierros kirjautuu. Tämän jälkeen EmiTag-panta vilkkuu 5 sekuntia. Tästä huomaa, että "leimaus" on onnistunut. Lähtevä hiihtäjä EI SAA mennä maalin lähelle, ettei tule ylimääräisiä leimauksia. Vaihto tapahtuu vaihtoalueella n. 10 metriä maalin jälkeen. Sääntöä rikkovaa rangaistaan 10 kierroksen sakolla (10 kierrosta pois tuloksesta).

Huom! Laskentapaikkaan = maalilinjaan on pidettävä joka suunnasta 10 metrin varoetäisyys silloin, jos hallussa on EmiTag-panta eikä ole suoritusvuorossa.

## Lähdöt

Lähtö tapahtuu älyladulta Palloiluhallin parkkipaikan kohdalta. Ks. lähtöpaikan sijainti ulkoalueiden opaskartasta. Aloittajat ryhmittyvät lähtöpaikalla vapaasti. 24 tunnin sarjan lähtö tapahtuu perjantaina 31.1. klo 19.00 ja 8 tunnin sarjan lähtö lauantaina 1.2. klo 11.00. Kun kahdeksan tunnin sarjan aloittajat ovat asettuneet lähtöpaikalle, vuorokauden sarjan hiihtäjät ohittavat heidät ladun vasenta reunaa. Lähtömerkki annetaan suullisesti, samoin mahdolliset tarkemmat ohjeet lähtötilanteessa.

## Käytössä oleva latu

Käytössä on Kankaanpään liikuntakeskuksen älylatu, jonka pituus on 1,3 km. Latu on valaistu ja profiililtaan lähes tasainen. Matkalla on kaksi mäkeä, ei jyrkkiä. Lisäksi matkalla on pari keinotekoista matalaa kukkulaa.

Latu on leveä. Koko matkan on sekä perinteisen latu-ura että luistelukaista.

Ladulla on noin 210 metrin osuus, jolla hiihdetään kahteen suuntaan. Tällä osuudella on oikeanpuoleinen liikenne. Pelataan rehelistä peliä: kierretään kokonaisia kierroksia eikä oiota missään.

Sääolosuhteiden niin vaatiessa latu ajetaan tapahtuman aikana isolla latukoneella. Hiihtäjien tulee tarvittaessa väistää latukonetta.

**Huom!** Lunta on ladulla riittävästi, mutta edellisten päivien vesisateiden myötä pintaan on nousssut hiekoitussepin jyvää. Järjestäjät ovat pyrkineet poistamaan näkyvillä olleita kiviä, mutta täysin kattavasti niitä ei ole ollut mahdollista poistaa. Varaudu siis siihen, että suksen alle voi jossain kohtaa osua pieni kivi.

Ladulla on tapahtuman aikana myös eri-ikäisiä kuntohiihtäjiä, jotka etenevät vaihtelevalla tyylillä ja vaihtelevalla nopeudella. Mahdumme sinne kaikki ja olemme iloisella asenteella ladulla. Nopeammat väistävät hitaampia, kokeneemmat kokemattomampia.

## Vaihdot

Joukkueessa saa olla hiihtäjiä enintään sarjan tuntimäärää vastaava lukumäärä (24 tai 8). Minimimäärä on kummassakin sarjassa 1 hiihtäjä. Hiihtoajan saa jakaa täysin vapaasti minkä mittaisiin vuoroihin tahansa. Esimerkiksi voi käyttää tunnin tai kahden tunnin hiihtovuoroja, mutta yhtä hyvin kaksi hiihtäjää voivat hiihtää kierroksia vuorotellen.

Vaihto tapahtuu 10 metriä maalikopin luona sijaitsevan kierroslaskentapisteen jälkeen. (Ks. myös yllä kohta kierroslaskenta.) Vaihto suoritetaan koskettamalla. Hiihtovuorossa olevilla hiihtäjillä on aina oltava rintanumero sekä EmiTag-pannat.

## Maali

Molempien sarjojen maali sulkeutuu lauantaina 1.2. klo 19.00. Tuloksiin lasketaan täydet kierrokset.

## Tulokset

Reaaliaikainen tulospalvelu on seurattavissa Internetissä. Tulospalveluun on linkki tapahtuman nettisivuilta. Tämä tulospalvelu on nähtävillä myös Palloiluhallin aulan infotelevisioissa.

Järjestäjien tuloslaskennan lisäksi **joukkueiden toivotaan myös itse seuraavan kierrosten karttumista**. Tätä varten joukkuemateriaalin mukana jaetaan lomake, johon kirjataan hiihtäjien nimet ja kunkin hiihtäjän kiertämien kierrosten lukumäärä. Joukkueen oma kierroslaskenta toimii tulospalvelun varajärjestelmänä.

Jos tulospalvelun tieto poikkeaa joukkueen omasta kierroslaskennasta, tulee ottaa yhteyttä tulospalvelukoppiin.

Joukkueen vastuuhenkilön tulee toimittaa joukkueen lopullinen hiihtäjälueettelo infoon viimeistään la 1.2. klo 18.00 eli yksi tunti ennen sarjan suoritusajan päättymistä. Lomake jaetaan joukkuemateriaalin mukana.

Lopulliset tulokset julkaistaan tapahtuman päätyttyä Internetissä.

## **Palkinnot ja palkintojenjako**

Kummassakin sarjassa palkitaan voittajajoukkue kiertopalkinnolla sekä sen jäsenet pienellä henkilökohtaisella palkinnolla. 24 tunnin sarjan kiertopalkinnon on lahjoittanut Esan Levykaluste ja 8 tunnin sarjan kiertopalkinnon Vatajankoski. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan kankaanpääläislähtöisten maajoukkuehiihtäjien Ristomatti Hakolan ja Markus Vuorelan nimikirjoituksilla varustetut numeroliivit sekä urheiluliikkeen lahjakortti ja muutamia tuotepalkintoja.

Palkintojenjakotilaisuus järjestetään Palloiluhallin aulaan tulosten selvittyä, noin puoli tuntia suoritusajan päättymisen jälkeen. Järjestäjät toivovat, että kaikista joukkueista olisi tuolloin edustaja paikalla.

## **Huolto**

Suksien voitelu on mahdollista omin välinein ulkona. Maalin läheisyydessä olevan huoltokopin luona on käytössä muutamia pistorasioita.

Osallistujien käytössä ovat koko tapahtuman ajan Palloiluhallin pukuhuoneet pesutiloihin (pukuhuoneet 5 ja 6). Lämmintä sisätilaa on sekä Palloiluhallin aulaan että pukuhuoneiden yhteydessä. Vessoja on sekä aulaan että pukuhuoneissa. Kampailusalissa voi levätä. Tähän lepotilaan kulku tapahtuu pukuhuoneiden läpi. Sisemmällä käytävällä ei saa liikkua ulkojalkineilla. Katso näiden tilojen sijainnit sisätilojen opaskartasta.

Kankaanpään uimahalli on avoinna normaalien aukioloaikojen mukaisesti normaaleilla pääsymaksuilla. Katso tiedot liikuntakeskuksen nettisivuilta.

Järjestäjien puolesta on tarjolla lämmintä mehua Palloiluhallin aulaan. Siellä on myös mikroaaltouuni, jolla voi lämmittää omia ruokia.

KanSun toteuttama puffetti toimii Palloiluhallin aulaan infopisteen vieressä lauantaina klo 10 alkaen tapahtuman loppuun saakka. Myynnissä on kahvia ja teetä sekä makeaa ja suolaista purtavaa. Tätä ennen (tapahtuman alusta lauantaiamuun) infopisteen läheisyydessä on pienimuotoinen kahvikioski, joka toimii itsepalveluperiaatteella (kahvia, teetä, suklaapatukoita, välipalakeksejä, banaaneja). Liikuntakeskuksen kahvio ei ole avoinna tapahtuman aikana.

Kankaanpäässä on avoinna ruokapaikkoja ja kauppoja perjantaina iltamyöhään (viimeisenä Herkku-Pausi aamulla klo 3:een asti), ja ensimmäiset aukeavat lauantaiamuna varhain. Tarkista aukioloajat netistä.

## **Vastuu**

Kaikki hiihtäjät osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan. Järjestäjän puolesta ei ole vakuutusta.

Löytötavaroita voi tiedustella jälkikäteen Kankaanpään uimahallin kassalta.

# **Tervetuloa! Lennokkaita kierroksia!**

Kiitämme hiihtotapahtumaan palkintoja ja tarvikkeita lahjoittaneita yrityksiä:

Esan Levykaluste

S-market Kankaanpää

Vatajankoski

Team Sportia Kankaanpää

LähiTapiola

Emron

Järjestelyavusta kiitämme Kankaanpään kaupunkia ja liikuntakeskuksen henkilökuntaa.

Erytiskiitokset Kankaanpään Urheilijoiden hiihtojaoston tykkilatutalkoolaisille, joiden ansiosta meillä nyt on latu käytettävissä.

Kiitos kaikille järjestelytehtäviin osallistuneille sekä hiihtäjille ja huoltajille!